

Vanlige sykdommer hos barnehagebarn

Hovedregel: Barn med feber eller dårlig allmenntilstand skal ikke gå i barnehagen.

Foreldre/foresatte kjenner barnet best og er ansvarlige for å oppsøke lege ved behov.

God håndhygiene er vårt viktigste tiltak mot smittespredning.

Husk: **Ved mistanke om meslinger, røde hunder eller kuma: kontakt lege.**

Sykdom	Vanlige symptomer	Vurdering
Vanlige sykdommer		
Luftveisinfeksjoner (Forkjølelse, influensa, covid, RS etc.)	Snørr, feber, muskelverk, hoste, hodepine	Allmenntilstanden avgjør om barnet skal i barnehage.
Streptokokkinfeksjon (og evt. skarlagensfeber)	Svelgebesvær og feber (utslett -spesielt på føtter/håndflater, som skaller av i andre uke)	Allmenntilstanden avgjør om barnet skal i barnehage. Foresatte kontakter lege. (Holdes hjemme til hudlesjoner er tørre, til tidligst ett døgn etter oppstart av antibiotikabehandling, og avhengig av allmenntilstand.)
Urinveisinfeksjon	Feber, hyppig vannlating og svie ved vannlating	Allmenntilstanden avgjør om barnet skal i barnehage.
Ørebetennelse	Øresmerter, feber, rennende verk fra ørene.	Allmenntilstanden avgjør om barnet skal i barnehage.
Øyekatarr	Klar tåreflod, pussdannelse.	Allmenntilstanden og mengde pussdannelse avgjør om barnet skal i barnehage. Ved rikelig pussdannelse bør lege kontaktes og barnet holdes hjemme til pussdannelsen har avtatt. Ved behandling kan barnet gå i barnehage dagen etter igangsatt behandling.
Sykdommer med utslett		
Vannkopper	Lett feber, små væskefylte blærer over hele kroppen og kløe.	Kan gå i barnehage når utslettet har tørket inn. Hvis barn i barnehage eller deres søsken har kreft eller immunsvikt, skal foreldre/kommunehelsetjenesten umiddelbart informeres ved mistanke om vannkopper.
4. barnesykdom (tredagersfeber)	Feber noen dager, så utslett, spesielt på overkropp og ben/armer.	Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand uavhengig av utslett.
5. barnesykdom	Sammenflytende utslett i ansikt og senere resten av kroppen. Lett feber.	Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand uavhengig av utslett.
Hånd-, fot - og munnsyke	Lett feber, halsvondt. Utslett i og/eller rundt munnen og randen av håndflate og fotsåle.	Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand uavhengig av utslett.
Skabb	Kløe, særlig når barnet ligger i sengen, kloremerker.	Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er iverksatt.

Vanlige sykdommer hos barnehagebarn

Tarmparasitter/ soppinfeksjoner/ lus		
Mark/ ormesykdommer	Ofte lite symptomer. Kløe rundt endetarmsåpningen.	Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er iverksatt.
Ringorm	Soppinfeksjon med ringformet utslett, spesielt overkropp og hodebunn.	Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er iverksatt.
Hodelus	Hodekløe, luseegg og lus i håret.	Kan gå i barnehage som normalt, helst behandling samme dag som lus oppdages. Barnehage og vennekrets bør informeres for å unngå videre smitte, slik at alle kan intensivere egen lusesjekk.
Mage- og tarmsykdommer		
Omgangssyke Mage-/ tarminfeksjon	Diaré, magesmerter og/ eller oppkast (feber, magesmerter).	Man bør vente 48 timer etter symptomfrihet før barnet går i barnehage for å hindre videre smitte.
Andre smittsomme sykdommer		
Brennkopper	Skorpebelagte sår, oftest i ansikt og på hender.	Kan begynne i barnehage når sårene er under kontroll slik at sårsekret ikke kan påføres andre direkte eller indirekte. Utbredt sykdom bør vurderes av lege.
Kikhoste	Langvarig og kraftige hosterier som ofte avsluttes av karakteristiske kikeanfall og brekninger.	Sykdommen er svært smittsom. Foresatte kontakter lege. Ved tidlig antibiotikabehandling mot antatt eller påvist kikhoste, kan barnet gå i barnehage fem dager etter igangsatt antibiotikabehandling.
Mollusker	Små hudfargede knuter/blemmer i huden	Kan gå i barnehage som normalt.

Ved mistanke om utbrudd (flere tilfeller enn forventet) bør kommuneoverlege kontaktes.

Husk god håndhygiene – ALLTID!

For mer informasjon henvises det til [Folkehelseinstituttets nettside](https://www.fhi.no/) om smittevern i barnehager og skoler.